



## 子育て出前 ミニ講座

### 「軽スポーツを体験しよう！」

「スポンジテニス」、「フロアカーリング」などの  
軽スポーツで楽しく体を動かします  
ルールも簡単！気軽にご参加ください

- ・日時 2月6日(水)  
10時～11時30分
- ・場所 総合スポーツセンター
- ・対象 0歳からのお子さんとお母さん
- ・参加費 無料

#### 持ち物

- ・上靴 ・タオル
- ・水分補給用の飲み物
- ・運動しやすい服装

----- 切り取り線 -----

講座参加者のお名前		お子さまのお名前	
ご連絡先			

申込みは子育て支援センターまで TEL: 579-7707 FAX: 579-7708