



らぼろスポーツクラブ設立準備委員会よりお知らせ



みんな集まれ！！ 森林公園で遊ぼう

ラジオ体操とウォーキング会

共催：らぼろスポーツクラブ設立準備委員会・教育委員会
後援：浦幌ノルディックウォーキング愛好会

☆日時：平成29年5月13日（土） 午前10時～11時30分
時間は、広報誌「うらほろ」と一部変更しています

☆集合場所：浦幌森林公園 ふるさとみのり館（雨天時：中央公民館）

☆内容：ラジオ体操とウォーキングそして、「森林公園」で遊びます
①ラジオ体操 ②ウォーキング ③ストックを使った遊び
④アスレチックでの遊び 外 当日変更有

ラジオ体操も
やるよ！

☆対象：小学生～一般の方（小学生と遊びましょう）
※親子での参加も大歓迎です！

☆講師：鞘野 紳量さん（十勝ガイドサービス遊方屋代表）

☆参加料：無料

☆持ち物：帽子・歩きやすい服装・運動靴・水筒・タオルなど
かばんは両手が使えるリュックやポーチが便利です
※貸し出し用のポールは用意してあります

☆申込み：教育委員会社会体育係（中央公民館内）
（TEL576-2127・FAX576-3352）

～ らぼろスポーツクラブ設立準備委員会ってどんなことをするの？ ～

子どもから高齢者の方々、また親子が気軽に楽しく活動でき、体力や年齢に応じたスポーツの環境づくりを支援するため設立され、「総合型地域スポーツクラブ」を目指しています。

きりとせん

ラジオ体操とウォーキング会 申込み用紙

ふりがな

名前：_____

学年：_____

住所：_____

保護者氏名：_____

電話番号：_____