

第1回



教育委員会主催事業



親子で元気『たいそう教室』（全5回）

～遊びの中から身に着ける、将来に向けた基礎的運動スキル～

- 日時 **令和3年4月24日(土) 午前10時～（約45分）**
- 場所 **浦幌町総合スポーツセンター 1階アリーナ**
- 対象 **幼児と保護者**
- 持ち物 **運動のできる服装・運動靴・水・タオル**
- 講師 **原口康紀氏**
- 参加料 **無料**
- 申込先 **教育委員会社会体育係（中央公民館）**
（電話 576-2127 FAX 576-3352）



コーディネーター（講師）の紹介

名前：**原口康紀**（47歳）

勤務先：浦幌町役場（教育委員会） 家族構成：妻と息子（ニコニコこども園うさぎ組）

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| ○保有資格 | ●主な指導歴(サッカー) |
| ○日本サッカー協会公認C級コーチ | ●帯広社会人選抜監督 |
| ○日本サッカー協会公認キッズ(U-6)リーダー | ●十勝フェアスカイFC(現:十勝スカイアースFC)助監督 |
| ○日本スポーツ協会公認コーチ1 | ●北海道選抜(国民体育大会成年男子の部)アシスタントコーチ |

運動スキルの発達は、学校生活が始まる7歳頃から個人差が大きくなるため、5歳頃までに身体を使った「遊び」をたくさんすることにより、基本的な運動スキルが身につく、運動を熟達する障壁につまずき難くなると言われています。

そのため幼児期は、様々な動作やボールを使った遊びを経験することにより、体幹バランスやリズム感覚、空間認知能力など、運動に必要な多くのスキルが発達していく大切な年代です。

サッカーボールを使った「遊び」の中で、将来に必要な基礎的運動能力を、楽しく一緒に身につけてみませんか？

※サッカーの専門教育や早期教育を目指したものではありません。

様々なスポーツの入口として、身体のベースづくりとして、気軽にご参加をお待ちしております。

ハマナスカードにポイントを付与いたします

ので、カードをお持ちの方はご持参ください。



-----切り取り線-----

親子で元気たいそう教室 申込み用紙

ふりがな

名前： _____

性別： 男 ・ 女

住所： _____

年齢： _____ 歳

電話番号： _____

保護者氏名： _____

申込先 教育委員会社会体育係（中央公民館）（電話 576-2127 FAX 576-3352）