

# 上浦幌公民館だより

令和5年3月号

No.217

## 定例訓練

28日火曜日大研修室で浦幌消防団第4分団の定例訓練が行われました。

浦幌消防署から講師を迎え、応急手当の研修会を実施しました。2時間の座学後、成人・小児及び乳幼児の人形を使用し胸骨圧迫心臓マッサージを含めた救命処置を体験しました。

日々の訓練の積み重ねで地域の安全が守られていることを強く感じました。ありがとうございます。



## まっちのちょこっとコラム

～2年間お世話になりました～  
大学を卒業して上浦幌に移住してから2年、上浦幌公民館だよりに「まっちのちょこっとコラム」として掲載させていただいてから1年が経ちました。この2年間で上浦幌地域のたくさんの方にお世話になり、様々な学びを得ることが出来ました。直接のご挨拶ができず申し訳ありませんが、私自身は来年度より活動の拠点を本町に移すことになりました。今後も上浦幌地域で得た学びを生かし、上浦幌を含め浦幌の子どもたちの役に立てるよう、精一杯努力いたす所存でございますので、引き続き、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願いいたします！



## 閉講式



令和4年度の上浦幌寿大学の活動が13日の閉級式ですべて終了しました。皆勤賞3名を含め15名の学生が参加されました。1年間の活動を振り返りながら式に参加されました。

お弁当を食べ、午後からはスカットボールを楽しみました。その合間のおしゃべりも楽しかったです。1年間お疲れ様でした。

## 老人クラブ交流会

28日火曜日上浦幌地域の老人クラブ交流会を行いました。

今回は活平と貴老路の老人クラブから11名が参加しました。東京オリンピックで知名度が上昇したボッチャを楽しみました。参加者を3チームに分けてボールを投げ合い楽しみました。フレイルを防止し健康であるために「栄養」「運動」「社会参加」が重要です。次回はより多くの方々の参加を期待しています。



- ◎浦幌町教育の日(毎日が教育の日です)地域で進めよう
- ◎「挨拶」・「早寝、早起き、朝ご飯」・「ノーテレビ」・「家読・朝読」
- ◎体力作り
- ◎小中一貫コミュニティ・スクールの推進

