

# 厚内公民館だより



令和4年9月26日発行

発行責任者：厚内公民館長

## 厚内寿大学

体験入学随時募集しています！

- 懐かしい方々と会話を楽しんだり
- 軽いゲームやストレッチをしたり
- 時にはちょっとためになるお話を聞いたり
- カラオケをしたり

頭と身体のリフレッシュに最高の場ですよ！  
この機会に体験入学して様子をご覧下さい

これからの活動内容（一月に一回程度）

- 10月13日 中央寿大学生との交流会
  - 11月21日 折り紙に挑戦（認知機能改善）
  - 12月10日 子ども達と餅つき交流（心も体も温まるよ）
  - 1月23日 健康相談・新年会（保健師さんに相談しよう）
  - 2月19日 公民館まつりに参加（踊ろなきゃそんそん）
  - 3月20日 閉講式・茶話会
- その他、クラブ活動（かもめクラブ）も随時行っています。（午後1時～3時）  
時間（通常）10時00分～11時40分  
町民バスによる送迎あり  
学級費 1,000円（年間）  
問合せ 厚内公民館（578-2407）へ

## 9・10月の予定

9月26日(月)	ふまねっこの会
29日(木)	ピザ作り教室 公民館カフェ「かもねぎ」
30日(金)	懐かしの映画会「東京の合唱」
10月3日(月)	ふまねっこの会
3日～31日	敬老者記念撮影会（土・日祭日を除く）
6日(木)	懐かしの映画会
7日(金)	寿かもめクラブ
9日(日)	子どもアート教室
11日(火)	浦小2年生見学
13日(木)	寿大学「中央・厚内交流会」 巡回図書館
14日(金)	書道体験教室
17日(月)	健康カラオケ
19日(水)	寿かもめくらぶ・鮭さばき準備
20日(木)	浦小6年生「鮭さばき教室」
21日(金)	懐かしのレコードコンサート
24日(月)	ふまねっこの会
25日(火)	マーじゃん教室
26日(水)	花いっぱい花壇片付け
28日(金)	懐かしの映画会「伊豆の踊子」
30日(日)	厚内ハロウィン仮装

### 子ども秋のアート教室開催のお知らせ

太平洋に面した厚内をモチーフに みんなで楽しく描きましょう。

日時：10月9日(日) 10時～12時

会場：厚内公民館

講師：鹿戸麻衣子さん

（元浦幌町地域協力隊常室ラボ担当・多摩美術大卒・絵画アクセサリ作家）

対象：幼小中生（幼児は親同伴）

持ち物：写生用具、画版と画用紙は公民館で用意します。

参加料は無料です。

### 公民館講座「初心者マーじゃん体験教室」

日時 10月25日(火)

13:30～15:00

会場 厚内公民館

※頭と指先のリフレッシュにいかがですか。

厚内地区の敬老者の皆さまへ

## 敬老の日を迎え、ご長寿を祝福申し上げます

9月18日、厚内地区敬老会実行委員会（橋本 進代表）の皆さん14名は、朝早くから厚内公民館に集合。敬老会の栞や記念品を各行政区毎に仕分けして敬老対象者一人一人に配布しました。

今年の敬老対象者は上厚内・直別・厚内各行政区75才以上の方で合わせて64名。厚内地区の8月末の人口が236名ですから約37パーセントの方が対象です。実行委員の皆さんは常日頃から区内の方々の様子を十分把握されており、当日のお昼前後には皆さんの手元に無事に記念品が届けられました。後日、敬老者の皆さんから「出来立てのお赤飯や紅白饅頭を美味しくいただき有り難うございました」「栞を見るとあの人もこの人も敬老者になって驚いた」との声が寄せられていました。来年こそは、対面式の敬老会が楽しく開催できるよう願っています。



8月29日、お話しピアノの会（代表西田祐子さん）の皆さんをお迎えして厚内寿大学「音楽あそび教室」が開催されました。

歌や朗読、ピアノ演奏を聴いたり、音楽療法を体験したり盛りだくさんの内容で、お話しピアノの会の皆さんに楽しく指導していただき笑顔あふれる時間となりました。大学生の皆さんはとても満足され、コロナの憂鬱さも吹き飛んだようでした。



## 厚内公民館書道教室

書の基本を学び、書を愉しみ、

個性を活かした書を体験しよう。

日時 十月十四日(金)

十三時三十分～十五時三十分

場所 厚内公民館 1階 研修室

講師 久保田書道教室

主宰 久保田敏裕先生

参加費 無料

（道具が無い方には公民館が用意します）

申し込み 十月七日までに厚内公民館へ



◎地域で進めよう!! 「挨拶」「早寝、早起き、朝ごはん」「ノーテレビデー」「家読・朝読」運動

◎町民みんなで体力づくり!!

◎小中一貫コミュニティ・スクールの推進

浦幌町教育の日(毎日が教育の日です)







小津安二郎



# 浦幌町厚内公民館

## 懐かしの映画会 第2弾

とき 令和4年9月30日(金)



午後1時より2時半頃まで  
ところ 厚内公民館 2階  
入場 無料です

～大人の見る絵本～ サイレント(無声)映画時代の名作

### 「東京の合唱」

■無声・黒白・35mm 10巻 2,475m (切除3ヶ所 12.5m)

■LDに修復保存されたものを上映します

●原作 北村小松

●監督 小津安二郎

<松竹キネマ(蒲田撮影所)1931.8.15帝国劇場>

●映画説明 松田春翠

小津安二郎監督が28歳の時の作品である。ボーナスをもらう日に、社長と喧嘩して失職してしまうサラリーマンの主人公を演じるのが、当時小津と同じ28歳で、彼の作品の常連スタートになりつつあった岡田時彦。リアルな心理描写をこなせる、知的な二枚目で、「英パン」という愛称をもつ、女優岡田茉莉子の父親である。主人公の長女の役で、当時6才の名子役時代の高峰秀子も顔を見せている。

主人公もその一人であるが、学生たちの、おかしな体操の授業ぶりを、まず絶妙なタッチでユーモラスに見せておいて、その後の主人公のサラリーマンとしての日常生活に画面が転換してゆく呼吸が何ともおかし。この映画ではおはや、小津監督の映画作りは、独自のペースと風格を身に着けている。

「懐かしのレコードコンサート」は10月21日午後1時より行います。当館でもレコードを千枚ほど準備いたしますが、お持ちの方はご持参下さい。少人数でも開催します。入場無料です。

## 厚内花いっぱい運動 厚内4・5区の皆さん 第3回・4回花壇整備ご苦労様でした

令和4年度厚内花いっぱい運動実行委員会  
実行委員長 橋本 進

第5回目の花いっぱい運動は、10月26日(水)午前9時からです。今回は全員で花壇の跡片付けをします。宜しくお願いします。参加される方はハマナスカードをお持ち下さい。鉢上げすれば室内で冬中花を楽しめます。跡片付けに参加された方に優先してお分けしますので奮ってご参加下さい。



迷い猫探しています

シャムネコ系 名前は「なみ」  
1才の女の子です

スズメを捕らえ、室内で遊んでいたらご主人様に叱られショックで家出したそうです。半月ほど前の出来事ですが木下さんの家の前の町道で見かけた方がいましたらご連絡下さい。とても気品のある綺麗なお嬢さん猫です。 公民館 578-2407へ



ありがとうございます  
ございまい

今年も、株式会社栄進土木工業様から椅子をご寄贈頂きました。2階大集会室で使わせて頂きます。有り難うございました。

十月懐かしの映画会  
●十月二十八日 十三時より  
題名「伊豆の踊子」  
五所平之助監督 昭和八年作

### 文芸厚内 神無月の巻

四季の移ろいや日常の営みから  
生まれた言葉を紡いでみませんか  
※投稿をお待ちしています

俳句 皆川昭徳  
川柳 遠くなる人のつながりセルフレジ  
民意なき国葬独断と偏見

俳句 佐藤成子  
寄せる波ざわめく心浄化の秋  
初漁の秋味捌く赤グイヤ  
短歌 老いた今金も無ければ財も無し  
そこそこ飯を喰らって生きる  
夫他界苦労連続姉米寿  
初紅塗る柩の中で

俳句 佐藤芳雄  
俳句 コロナ禍に寂しきかさむ盆飾り  
罹患して戸惑いながら夏を過ぐ  
鮭待ちて簾の如く海浜に  
鮭群来て浜辺の里は活気づく  
海浜に打ち寄せる波柳葉魚色

9月15日、厚内公民館図書室に新刊が100冊  
入りました。ご利用をお待ちしております。



心に火をつける名経営者の言葉  
ハーブ・スパイスの事典  
シニアの面白脳トレーニング  
おどろきのスズメバチ  
10才から始めるプログラミング  
ふゆのまほうつかい  
プラタモリ 5  
エリザベス 上  
ロマンス  
北条政子 他 90冊

スーパーボランティアと呼ばれた男  
「尾島春夫さんのことは」から…  
高齢者こそ「キョウヨウ」と「キョウイク」を!  
ひとつは「今日、用がある」っていう「キョウヨウ」。もうひとつは「今日行くところがある」っていう意味の「キョウイク」。教養と教育にかけた言葉でとても分かりやすい。家でじっとしていると体も頭も弱ってしまうから用事を作って外に出ようね・・・、という事。是非、公民館にも立寄って世間話に花を咲かせましょう!  
(既に高齢な館長より)

申し込み・連絡先 厚内公民館 015-578-2407