

わが家の防災メモ

ご家族皆さんで話し合い、必要なことを書き込んでおきましょう。

避難所・集合場所

避難所	避難場所	家族が離れた時の集合場所

家族・親戚・知人などの連絡先

氏名	生年月日	血液型	連絡先(会社・学校)	電話番号	避難所

非常持出品チェックリスト

用意するものの例	チェック日
<input type="checkbox"/> 非常食品(3日分を目安に)	
<input type="checkbox"/> 飲料水(3日分を目安に)	
<input type="checkbox"/> 貴重品(現金、通帳、印鑑等)	
<input type="checkbox"/> ラジオ、懐中電灯、電池	
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾	
<input type="checkbox"/> 衣料品(下着、靴下、防寒具等)	
<input type="checkbox"/> 応急医療品、常備薬等、生理用品	
<input type="checkbox"/> 厚手の手袋、毛布	
<input type="checkbox"/> 缶きり、ナイフ、ライター・マッチ	
<input type="checkbox"/> 携帯トイレ、携帯カイロ	
<input type="checkbox"/> おむつ、洗浄綿	

備蓄品チェックリスト

用意するものの例	チェック日
<input type="checkbox"/> ベビーフード	
<input type="checkbox"/> ミルク、ほ乳びん	
<input type="checkbox"/> 食料品(レトルト食品、インスタントラーメン等)	
<input type="checkbox"/> 飲料水(1人1日3リットル、3日分を目安に)	
<input type="checkbox"/> 給水用ポリタンク、カセットコンロ	
<input type="checkbox"/> ちり紙、ウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/> 水のいらないシャンプー	
<input type="checkbox"/> ラップ、紙皿、紙コップ、割り箸	
<input type="checkbox"/> 簡易トイレ、ビニール袋	
<input type="checkbox"/> ロープ、工具セット、ほうきちりとり	
<input type="checkbox"/> ランタン、長靴	

防災機関などの連絡先

名称	電話番号	名称	電話番号
浦幌町役場	015-576-2111	吉野駐在所	015-576-2028
浦幌消防署	015-576-2419	厚内駐在所	015-578-2110
上浦幌駐在所	015-576-6151	浦幌町立診療所	015-576-2449
浦幌駐在所	015-576-2151		

北海道防災対策支援システム

外出先からでも災害関連情報をいち早く入手可能！ぜひご活用下さい。



二次元
バーコード
から！

NTT災害用伝言ダイヤル

災害発生により、電話などが通じにくくなった場合に利用できます。

メッセージを録音	171 + 1 +	自分の家の電話番号 ※市外局番から
メッセージを再生	171 + 2 +	自分の家の電話番号 ※市外局番から

火災・救急 ☎119

落ち着いて以下の4つのことを伝えてください。

1. 火災か救急か
2. 住所や場所の目安
3. 詳しい状況
4. 通報者の名前・連絡先

いざという時に備えて 防災ハザードマップ

保存版



はじめに

日頃より防災行政につきまして深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。このたび浦幌町では防災意識を高め、災害に備えていただくために、防災ハザードマップを作成しました。避難所の確認や家族の連絡先などを書き込んで、使いやすい場所に保管しておきましょう。

防災ハザードマップの見方

この防災ハザードマップは、津波、洪水、土砂災害などの被害想定と避難所を示しています。必要に応じて書き込みなどを行い、ご家族皆さんでご活用ください。



浦幌町



地震・津波



津波ハザードマップ



風水害



洪水ハザードマップ



自分のできる備え・助け合い