



ドクターへリの運行について



救助が必要な交通事故や大ケガの場合、いち早く医師の診察と治療を行うため、市立釧路総合病院に『ドクターへリ』を要請しています。

運行時間は8時30分から日没時間となっています。

ドクターへリの着陸場所は浦幌消防署前、旧厚内中学校跡地などを指定していますが、ドクターへリが離着陸するときには、消防車で広報を行いますので、ご協力お願いします。

ドクターへリが来るときには

- ① 近づかない
- ② 離着陸場所の近くの家は洗濯物を取り込む
- ③ 近くに駐車している車を移動する



ヘリからの風が強く、小石が飛ぶことが予想されます。ご注意ください。

救急まめ知識 『ヒートショック』

「ヒートショック」という言葉を知っていますか？一般的に「急激な温度変化による血圧の急変動などが身体に及ぼす衝撃」のことを「ヒートショック」といいます。

この寒い時期は、お風呂に入るため脱衣所から風呂場に移動したり、入浴中に湯船に入りたりすることで、身体が急激な温度変化にさらされます。

高齢者や血圧の高い人に急激な温度変化が起こると、**脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの原因**になります。

ヒートショックを予防するためには、浴室を温度差のない環境にすることです。

- ① 浴室暖房乾燥機を設置して浴室を暖める
- ② 浴室暖房乾燥機のないお宅はシャワーを使う
シャワーを高い位置に付け、お湯を出し浴室全体を暖める
- ③ 浴室だけでなく、脱衣室も暖める
- ④ お風呂のお湯の温度にも注意します
38℃から40℃が理想です



ドイツやイタリアでは浴室暖房乾燥機が90%も設置されているそうです。（日本は20%…）

火事と救急は119番

とかち広域消防局 浦幌消防署 救急係 TEL 015-576-2419