

健康だより

保健福祉課保健予防係

☎576・5111

12月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10カ月・1歳・1歳6カ月・2歳・2歳6カ月・3歳児
場所：保健福祉センター
日時：11日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科検診・フッ素塗布

対象：1歳6カ月児～小学校6年生(約4カ月間隔で塗布できます)
場所：保健福祉センター
日時：12日(木)13時30分～15時45分
※**身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談**を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3カ月～6カ月未満
場所：浦幌町立診療所
日時：対象者に別途ご案内します。

予防接種

《定期予防接種》

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎(※)	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所		本別町国民健康保険病院		十勝いけだ 地域医療センター	ほんべつ 循環器内科クリニック	
接種できる日	午前 午後	月～金曜日 月・火・木・金曜日	11日・25日(水) 12日・26日(木)	午後のみ 午前・午後	毎週火曜日(午後)	午前 午後	月～土曜日 月・火・木・金曜日
受付時間	午前 午後	9:00～11:30 14:00～16:30	11日・25日(水) 12日・26日(木)	15:00～15:30 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 午後	8:30～11:00 14:30～17:00
予約方法	接種を希望する 1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約 して下さい。(☎576-5111)						
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。						

総合健診(成人)

日時：5日(木)、6日(金) 7時～10時
場所：保健福祉センター
※事前申込が必要です。

項目	対象者	料金	
		74歳以下	75歳以上
特定健康診査 (心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、身体計測、医師診察)	①浦幌町国保加入者で40～74歳までの方 ②39歳以下及び75歳以上の町民の方	500円	200円(※)
胃がん検診	町民の方	700円	500円
ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける方	600円	
肺がん検診	町民の方	300円	
大腸がん検診		500円	300円
前立腺がん検診	町民の方(50歳以上の男性)	500円	
B型・C型肝炎検査	町民の方	無料	
エキノкокクス症検査			

(※)心電図、眼底検査も実施する場合は400円



《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
おたふくかぜ	満1歳～就学前までに1回

(※)北海道では、平成38年度まで、20歳未満の方も定期接種の対象となり、対象者には個別にご案内しております。接種に関するご相談は、保健福祉課保健予防係へご連絡ください。

子育て支援センターカレンダー12月

☎子育て支援センター(☎579-7707)

※おひさまクラブ※

(10時～12時)

- ◎ほっぼ(生後4か月～1歳未満)
- ◎いちご(1歳～2歳未満)
- ◎ばなな(2歳～就学前)

4日(水)工作・5日(木)工作
10日(火)工作・11日(水)
12日(木)・17日(火)
19日(木)誕生会・25日(水)
26日(木)

◎24日(火)クリスマス会

※要申込

参加費：お子様1人につき100円

13時～16時まで
保健福祉センター研修
室も開放しています

親子のふれあい遊び
や交流にご利用下さい。
玩具も用意してあり
ます。なお、水のみ場
がないため、飲み物の
持参をお勧めします。

開放日：3日(火)
10日(火)・13日(金)
17日(火)・20日(金)
24日(火)・25日(水)
26日(木)

※上浦幌アンパンマン広場※

★クリスマス会 ※要申込

日時：20日(金)10時～11時15分
場所：上浦幌ひまわり保育園
参加費：お子様1人につき100円



◎子育て出前ミニ講座◎
「骨盤引き締め体操」

講師：堀切正子さん
(インストラクター)

日時：21日(土)
10時～11時

場所：中央公民館

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

参加料：無料

※託児希望者は開催日の前日
までにご連絡ください。