

健康だより

保健福祉課保健予防係

7月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10カ月・1歳・1歳6カ月・2歳・2歳6カ月・3歳児  
場所：保健福祉センター  
日時：11日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科検診・フッ素塗布

対象：1歳6カ月児～小学校6年生(約4カ月間隔で塗布できます。)  
場所：保健福祉センター  
日時：19日(木)13時30分～15時45分  
※身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3カ月～6カ月未満  
場所：浦幌町立診療所  
日時：対象者に別途ご案内します。

予防接種

《定期予防接種》

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻疹風疹混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎(※)	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所	本別町国民健康保険病院	十勝いけだ 地域医療センター	音更こどもクリニック
接種できる日	午前 月～金曜日 午後 月・火・木・金曜日	4日・25日(水) 午後のみ 5日・26日(木) 午前・午後	毎週火曜日(午後)	午前 月・火・木・金曜日 午後 ※第2、3火曜日午後休診 午前のみ 水・土曜日
受付時間	午前 9:00～11:30 午後 14:00～16:30	4日・25日(水) 15:00～15:30 5日・26日(木) 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 8:30～11:00 午後 14:30～18:00
予約方法	接種を希望する1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約して下さい。(☎576-5111)			
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。			

総合健診(成人)

場所：保健福祉センター  
日時：8日(日)、9日(月)7時～10時30分  
※事前申込が必要です。  
特定健康診査(心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、身体計測、医師診察)  
対象：浦幌町国保加入者で40歳～74歳までの方  
39歳以下および75歳以上の町民の方  
個人負担料：  
74歳以下 500円  
75歳以上 200円(心電図、眼底検査も実施する場合は400円)  
胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん検診、  
B型・C型肝炎検査、エキノコックス症検査  
対象：町民の方(前立腺がんは50歳以上の男性)  
個人負担料：  
胃がん検診(74歳以下700円、75歳以上500円)  
ピロリ菌検査(胃がん検診を受ける方が対象)(600円)  
肺がん検診(300円)、前立腺がん検診(500円)  
大腸がん検診(74歳以下500円、75歳以上300円)  
B型・C型肝炎検査、エキノコックス症検査(無料)

「北海道健康マイレージ事業」に参加しませんか

「北海道健康マイレージ事業」は、市町村や職場で実施する特定健診やがん検診など、健康づくりに関する事業に参加された方が対象で、参加するごとにポイントが加算されます。ポイントがたまると、道内の協賛企業が提供する特典を抽選でもらうことができます。「北海道健康マイレージ事業」の参加申込については、保健福祉課保健予防係(☎576-5111)にお問合せください。

《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
おたふくかぜ	満1歳～就学前まで

(※)平成28年4月より、北海道も日本脳炎ワクチンが定期接種化され、20歳未満の方が対象となりました。平成28年から30年までの間に計画的に個別案内しております。

子育て支援センターカレンダー7月

☎子育て支援センター(☎579-7707)

＊おひさまクラブ＊(10時～12時)

- ◎ほっほ(生後4か月～1歳未満)
- ◎いちご(1歳～2歳未満)
- ◎ばなな(2歳～就学前)

3日(火)・5日(木)・10日(火) 工作  
11日(水)・12日(木) 水遊び・19日(木)  
24日(火)・25日(水)・26日(木) 誕生会・31日(火)

◎17日(火) バス遠足(要予約 20組限定)  
行き先：更別農村公園

13時～16時まで  
保健福祉センター研修室  
を開放しています

親子のふれあい遊びや交流にご利用下さい。玩具も用意しております。なお、水のみ場がないため、飲み物の持参をお勧めします。

開放日：3日(火)・10日(火)  
12日(木)・13日(金)・18日(水)  
20日(金)・24日(火)・25日(水)  
31日(火)

◎子育て出前ミニ講座◎  
～草木で染めるカラフル手ぬぐい～

講師：榎尾聡美さん  
(地域おこし協力隊)  
日時：18日(水)10時～12時  
場所：中央公民館  
持ち物：汚れてもよい服装・  
玉ねぎの皮(ある方のみ)  
材料代：500円