

健康だより

保健福祉課保健予防係

1月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10カ月・1歳・1歳6カ月・2歳・2歳6カ月・3歳児  
 場所：保健福祉センター  
 日時：9日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科検診・フッ素塗布

対象：1歳6カ月児～小学校6年生  
 (約4カ月間隔で塗布できます。)  
 場所：保健福祉センター  
 日時：17日(木)13時30分～15時45分  
 ※身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3カ月～6カ月未満  
 場所：浦幌町立診療所  
 日時：対象者に別途ご案内します。

予防接種

《定期予防接種》

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎(※)	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所	本別町国民健康保険病院	十勝いけだ 地域医療センター	音更こどもクリニック
接種できる日	午前 月～金曜日 午後 月・火・木・金曜日	9日・23日(水)午後のみ 10日・24日(木)午前・午後	毎週火曜日(午後)	午前 月・火・木・金曜日 午後 ※第2、3火曜日午後休診 午前のみ 水・土曜日
受付時間	午前 9:00～11:30 午後 14:00～16:30	9日・23日(水) 15:00～15:30 10日・24日(木) 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 8:30～11:00 午後 14:30～18:00
予約方法	接種を希望する1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約して下さい。(TEL 576-5111)			
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。			

総合健診(成人)

日時：27日(日)、28日(月) 7時～10時30分  
 場所：保健福祉センター  
 ※事前申込が必要です。

項目	対象者	料金	
		74歳以下	75歳以上
特定健康診査 (心電図、眼底検査、血液検査、尿検査、身体計測、医師診察)	①浦幌町国保加入者で40～74歳までの方 ②39歳以下及び75歳以上の町民の方	500円	200円(※)
胃がん検診	町民の方	700円	500円
ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける方	600円	
肺がん検診	町民の方	300円	
大腸がん検診		500円	300円
前立腺がん検診	町民の方(50歳以上の男性)	500円	
B型・C型肝炎検査	町民の方	無料	
エキノコックス症検査			

(※)心電図、眼底検査も実施する場合は400円

「北海道健康マイレージ事業」に参加しませんか

「北海道健康マイレージ事業」は、市町村や職場で実施する特定健診やがん検診など、健康づくりに関する事業に参加された方が対象で、参加することにポイントが加算されます。ポイントがたまるごとに道の協賛企業が提供する特典を抽選でもらうことができます。「北海道健康マイレージ事業」の参加申込については、保健福祉課保健予防係(TEL 576-5111)にお問合せください。

《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
おたふくかぜ	満1歳～就学前までに1回

(※)平成28年4月より、北海道も日本脳炎ワクチンが定期接種化され、20歳未満の方が対象となりました。対象となる方には、平成28年から30年までの間に計画的に個別案内しております。

子育て支援センターカレンダー 1月

子育て支援センター (TEL 579-7707)

＊おひさまクラブ＊(10時～12時)

◎ぼっぼ(生後4か月～1歳未満)  
 ◎いちご(1歳～2歳未満)  
 ◎ばなな(2歳～就学前)  
 9日(水)・10日(木)・15日(火)・16日(水)  
 17日(木)・29日(火)誕生会・30日(水)

◎19日(土)第2回ファミリーday  
 時間：9時30分～12時  
 場所：子育て支援センター

◎24日(木)講話  
 『妊娠期を振り返り、自分の体を考える』

13時～16時まで  
 保健福祉センター研修室  
 を開放しています

親子のふれあい遊びや交流にご利用下さい。玩具も用意しております。なお、水のみ場がないため、飲み物の持参をお勧めします。

開放日：15日(火)・16日(水)  
 18日(金)・23日(水)・29日(火)  
 30日(水)

◎子育て出前ミニ講座◎  
 「音楽遊び」

講師：お話しぴあの会  
 日時：23日(水)10時～11時30分  
 場所：中央公民館

