

健康だより

保健福祉課保健予防係

8月

健診(乳幼児)

乳幼児健診

対象：4・7・10カ月・1歳・1歳6カ月・2歳・2歳6カ月・3歳児
 場所：保健福祉センター
 日時：9日(水)受付時間は個別にご案内します。

歯科検診・フッ素塗布

対象：1歳6カ月児～小学校6年生(約4カ月間隔で塗布できます。)
 場所：保健福祉センター
 日時：17日(木)13時30分～15時45分
 ※身体計測、発育・発達・栄養相談、育児相談を行っています。

股関節脱臼検査

対象：満3カ月～6カ月未満
 場所：浦幌町立診療所
 日時：対象者に別途ご案内します。

予防接種

《定期予防接種》

ワクチンの種類	対象年齢
ヒブ	生後2か月～5歳未満
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満
B型肝炎	生後2か月～1歳未満
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満
BCG	生後5か月～1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月)
麻しん風しん混合	満1歳～2歳未満の間に1回 就学1年前に1回
水痘	満1歳～3歳未満の間に2回
日本脳炎(※1)	満3歳～7歳6か月未満の間に3回 満9歳～13歳未満の間に1回(※2)
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の間に3回

《予防接種ができる医療機関》

	浦幌町立診療所	本別町国民健康保険病院	十勝いけだ地域医療センター	音更こどもクリニック
接種できる日	午前 水・金曜日 午後 月・火・木曜日	9日・23日(水) 午後のみ 10日・24日(木) 午前・午後	毎週火曜日(午後)	午前 月・火・木・金曜日 午後 ※第2、3火曜日午後休診 午前のみ 水・土曜日
受付時間	午前 11:15～11:30 午後 13:30～13:45	9日・23日(水) 15:00～15:30 10日・24日(木) 8:45～9:30 13:00～13:30	13:30～16:15	午前 8:30～11:00 午後 14:30～18:00
予約方法	接種を希望する1週間前までに、保健福祉課保健予防係に予約して下さい。(Tel 576-5111)			
その他	医師が必要と判断した場合は、2種類以上の予防接種を同時に接種することが出来ます。同時接種をご希望の場合は、予防接種の予約時にご相談下さい。			

「北海道健康マイレージ事業」に参加しませんか

北海道では、道民の皆さんが健康に関心を持ち、定期的に健康診断を受けたり、運動習慣を身につけていただくきっかけ作りのために、「北海道健康マイレージ事業」を実施しています。

「北海道健康マイレージ事業」は、市町村や職場で実施する特定健診やがん検診など、健康づくりに関する事業に参加された方が対象で、参加するごとにポイントが加算されます。ポイントがたまると、道内の協賛企業が提供する特典を抽選でもらうことができます。「北海道健康マイレージ事業」の参加申込については、保健福祉課保健予防係(Tel 576-5111)にお問合せください。



健康づくりを
楽しもう!

《任意予防接種》

※任意予防接種の公費負担を行っています

ワクチンの種類	対象年齢
あたふくかぜ	満1歳～就学前まで



(※1)平成28年4月より、北海道も日本脳炎ワクチンが定期接種化され、20歳未満の方が対象となりました。対象となる方には、平成28年から30年までの間に計画的に個別案内しております。

(※2)北海道では平成38年度まで、20歳未満の方も定期接種の対象となります。

子育て支援センターカレンダー 8月

☎子育て支援センター(Tel 579-7707)

＊おひさまクラブ＊

1日(火)・3日(木)お散歩さんぽ
 8日(火)水遊び・9日(水)・10日(木)
 17日(木)・22日(火)・23日(水)制作
 29日(火)水遊び・30日(水)誕生会

◎24日(木)お楽しみ会「人形劇」
 人形劇サークル「ブーフーウー」
 時間：10時～11時
 場所：中央公民館



いっしょに遊ぼう!



おひさまクラブ(10時～12時)
 ◎ほっほ(生後4か月～1歳未満)
 ◎いちご(1歳～2歳未満)
 ◎ばなな(2歳～就学前)

13時～16時まで
保健福祉センター研修室
を開放しています

親子のふれあい遊びや交流にご利用下さい。玩具も用意しております。下記の日程をご確認の上ご利用下さい。なお、水のみ場がないため、飲み物の持参をお勧めします。

開放日：1日(火)・4日(金)
 8日(火)・10日(木)・18日(金)
 22日(火)・23日(水)・25日(金)
 29日(火)・30日(水)