

北海道シェイクアウトの実施について

本町では、地震の際の安全確保や安全行動確認のため『北海道シェイクアウト』への参加を呼びかけています。ぜひご参加ください。

シェイクアウトとは・・・

「防災安全行動」の訓練です。広範囲に災害が発生すると24時間以内に救援の手が届くことは厳しくなります。まず「自分自身を守る」次に「周囲の人を助ける」ことが生き抜くために欠かせません。どう自分を守るのか、どう周囲の人を助けるのか、危機意識・防災意識を持つことが大切です。

この訓練は、2008年に米国カリフォルニアで始まった訓練で、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。参加者はインターネットなどを通じて防災についての知識を深め、同じ日時にそれぞれの場所で一斉に安全行動(安全行動の1-2-3)を行います。

安全行動の1-2-3



- ①ドロップ 揺れに倒される前に姿勢を低く！
- ②カバー 手や腕で頭を守って！
- ③ホールドオン 揺れが収まるまでじっとして！

携帯電話による登録には、下記QRコードをご利用ください。



(※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です)

～ 訓練の内容 ～

日時	平成25年10月29日(火) 9時～
対象者	北海道在住の個人および団体(学校、企業など) 北海道外在住の参加希望者、企業など
想定(概要)	平成25年10月29日(火)9時00分、北海道太平洋沖を震源とする大規模な地震が発生し、北海道沿岸域に大津波警報等が発令された。
内容	当日、登録先のメールアドレスに訓練開始を知らせるメールが届いたとき、メールアドレスを登録されていない方は訓練時間になりましたら、地震の揺れを想像し、約1分間、身を守る行動をその場で行ってください。実際の地震を想定するためにも、なるべく身近な人に声をかけていただき、周囲の人と一緒に安全行動をとってください。 身を守る方法として① D r o p (揺れに倒される前に姿勢を低く)、② C o v e r (手や腕で頭や首を守って)、③ H o l d o n (揺れが収まるまでじっとして)を実施してください。 また、基本行動以外に避難、安否確認、情報収集・伝達、人命救助訓練などその他の自主訓練計画がある場合は、引き続き実施してください。
参加費	無料です
参加方法	専用W e b サイト (http://www.shakeout.jp) にアクセスし、申込フォームから登録してください

※詳しくはお問合せください。

☎総務課管財防災係 (TEL 576 - 2111)