

Book

- 浦幌町立図書館
- TEL 576-5833 FAX 576-5834
- ホームページ <http://www.library.ne.jp/raporo21/>
- Eメール raporo21@urahoro.jp

図書館だより

担当：三上 葉月 司書

■ Pick up BOOK [注目の本]

『仕事を加速する技術』

梅津 信幸 著

なぜ、仕事が進まないのか？ 仕事が遅れる原因を明らかにし、頭脳労働の本質を考えて編み出した、もっとも効率的で成果の上がる仕事術！



■新刊本紹介

- 炊飯器でおいしいスイーツの基本 江端 久美子 著
- クローバー 島本 理生 著
- 家族パラドクス 斎藤 学 著

※ 古い雑誌の無料配布中ですα(°)o

※ 図書館・公民館図書室では、本のリクエストをお待ちしております。

■お話し会

1月のお話し会はお休みです。

■映画会 13時30分～

- 王様の剣 (79分) 1月12日(土)

■巡回読書相談

- 1月15日(火) 吉野公民館
- 1月22日(火) 厚内公民館
- 1月29日(火) 上浦幌公民館

★年末年始休館日のお知らせ★

- 12月30日(日) 月末整理日 休館
- 12月31日(月)～1月5日(土) 休館
- 1月6日(日) 開館
- 1月7日(月)・8日(火) 休館

※休館日…月曜、火曜、祝日、資料整理日(月末)、特別整理日(年1回、10日以内)、年始・年末

～役場や医療機関など～年末年始の休日をお知らせします

役場・社会教育・体育施設関係

■役場

12月29日(土)～1月6日(日)

※1月4日(金)は役場窓口開庁

■中央公民館

12月27日(木)～1月6日(日)

■厚内公民館

12月29日(土)～1月7日(月)

■上浦幌公民館

12月29日(土)～1月7日(月)

■吉野公民館

12月29日(土)～1月7日(月)

■図書館・博物館

12月30日(日)～1月5日(土)

■総合スポーツセンター

12月28日(金)～1月6日(日)

■町民スケートリンク

12月30日(日)～1月3日(木)

衛生関係

■ゴミの収集

12月29日(土)～1月3日(木)

■リサイクルステーション

1月7日(月)から設置します。
※資源ごみ以外の一般ごみは、絶対に出さないでください。

■健康湯

1月1日(火)～1月3日(木)

※12月31日(月)は、12時～19時まで営業します。

■くりりんセンター

12月31日(月)午後～1月2日(水)

※家庭ごみの搬入は、10kg ごとに160円の料金がかかります。

住所：帯広市西24条北4丁目

電話：0155-37-3550

医療機関関係

■患者輸送バス

12月29日(土)～1月3日(木)

■町立診療所

12月28日(金)～1月3日(木)

■にしや医院

12月29日(土)～1月6日(日)

■多田医院

12月29日(土)午後～1月3日(木)

■桜町歯科診療所

12月28日(金)～1月6日(日)

■浦幌歯科診療所

12月30日(日)～1月3日(木)

※1月5日(土)は休診します

■浦幌整骨院

12月29日(土)午後～1月4日(金)

※急病の場合は医療機関に連絡をとってから受診してください。

うらほろ野鳥図鑑

No. 121 ウミアイサ (カモ科)

L 55 W 86 【冬鳥】

頭と顔が黒緑色で長い冠羽がある。胸は白く黒褐色のたて斑があり、白い首輪があるように見える。

●フィールドノート 【厚内】

道路のそばの小さな川で。右へス～イ、左へス～イ、クルッと方向転換。まわりなんか全く気にしない、自分だけの世界にいるようだ…と思うのは甘い。ちゃんと逃げていきました。

by トリおばさん



■健診（乳幼児）

●乳幼児健診

対象：4・7・10か月児、1歳・1歳6か月・2歳・3歳児
場所：保健福祉センター
日時：9日（水）受付時間は個別にご案内

●歯科健診・フッ素塗布

対象：1歳6か月児から小学校6年生まで
場所：保健福祉センター
日時：17日（木）13時30分～15時30分

●股関節脱臼検査

対象：満3か月から満6か月未満
場所：町立診療所（レントゲン撮影）
多田医院（医師診察）
日時：対象者に別途ご案内します

■サロン

●赤ちゃんサロン（生後3か月頃から）

対象：赤ちゃんとお母さん
場所：保健福祉センター
日時：11日・18日・25日（金曜日）
10時30分～11時30分

●上浦幌赤ちゃんサロン（生後3か月頃から）

対象：赤ちゃんとお母さん
場所：上浦幌公民館
日時：18日（金）10時30分～11時30分

●あそびの広場 ※申込み必要（TEL 576-5533）

場所：くれよん広場（保健福祉センター内）
日時：9日・30日（水）9時30分～10時30分

■予防接種（乳幼児）

●BCG（結核の予防）

対象：満3か月～満6か月未満
場所：町立診療所
日時：対象者に別途ご案内します

●麻疹・風疹混合（はしか・ふうしんの予防）

対象：第1期…満12か月～24か月未満
第2期…満5歳～7歳未満（事前予約）
場所：町内各医院で実施
日時：8日（火）～11日（金）

※麻疹・風疹のどちらかにかかった方は、単独のワクチンの接種対象になります。接種場所は町立診療所です。（ほかでは実施しません）

●三種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳の予防）

対象：満3か月～90か月（7歳6か月）未満
場所：町内各医院で実施
日時：15日（火）～18日（金）

※上浦幌地区の方は本別国保病院小児科でも予防接種できます。（麻疹・風疹混合、三種混合）
日時：10日・17日・24日・31日（木曜日）
9時～11時、13時～14時

健康だより

保健福祉課保健予防係 TEL 576 - 5111

■おひさまクラブ 時間：10時～11時30分 場所：子育て支援センター

いちご…8日・15日・22日（火曜日） ばなな…10日・17日（木曜日）
※天候により外遊び（雪遊びの場合は防寒着・手袋・帽子・脚絆・長靴等を用意願います）
クラブ合同…24日（木）ミニ講座（消防署職員による応急手当法）
29日（火）誕生会

■おひさま広場 時間：10時～11時30分 場所：浦幌幼稚園 ゆうぎ室

いちご…16日（水） ばなな…23日（水） 広場合同…9日（水）
* 26日（土）第2回ファミリーday 場所：保健福祉センター くれよん広場
平日にはなかなか来られない、お父さんの参加もお待ちしています。

◎詳細は子育て支援センターへお問合せください。（TEL 576 - 2025）

いちご：0歳～2歳未満
ばなな：2歳～就学前

子育て支援センターの
行事をお知らせします。

いちご・ばなな
カレンダー